

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГБОУ
«Минусинский кадетский
Корпус»
В.Е. Кравченко
«___»_____2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

«О порядке квалификационных испытаний на право ношения Зеленого берета»

Зеленый берет, Является не украшением, а подтверждением конкретных достижений кадета и свидетельствует о его высокой учебной, морально-нравственной и физической подготовленности.

1. Настоящее Положение определяет порядок и правила квалификационных испытаний на право ношения оливкового берета – отличительного символа офицеров – воспитателей и воспитанников КГБОУ «Минусинский кадетский корпус».

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью испытаний является улучшения организации работы в кадетском корпусе по военно-патриотическому воспитанию и физическому развитию учащихся, оценки уровня их физической подготовки и морально – волевых качеств, пропаганды здорового образа жизни молодых людей. Воспитание патриотизма и гражданственности, духовности и чувства причастности молодого поколения к истории России.

2.2. Выявление офицеров- воспитателей и кадет с высоким уровнем спортивной и военной подготовки, создание условий здоровой конкуренции за право обладания отличительного символа – Зеленого берета.

2.3. Основные задачи квалификационных испытаний:

- совершенствование физической подготовки и навыков по военно-прикладным видам спорта среди офицеров- воспитателей и воспитанников кадетского корпуса;

- воспитание у кадет чувства коллективной ответственности за выполняемые задачи и причастности молодого поколения к истории России, духовности, патриотизма и гражданственности, качеств, необходимых для достойного служения Отечеству;

- массовое привлечение сотрудников корпуса и воспитанников к регулярным занятиям по физической культуре и военно-прикладным видам спорта;

- наивысший этап проверки уровня физической и военной подготовки воспитанников кадетских образовательных учреждений;

3. Порядок проведения испытаний:

Предварительные испытания проходят в несколько этапов в течение учебного года и включают в себя следующие этапы:

3.1. Физическая подготовка

- бег на 3 км (не более чем за 11 мин 30 сек.)
- бег на 5 км (не более чем за 25 мин)
- бег на 100 м (13,8 сек),
- метание спортивного снаряда весом 700 г (32 – 38 м),
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (210 – 230 см),
- подтягивание на перекладине (не менее 18 раз),
- тест на силовую выносливость (последовательное выполнение четырех упражнений по 10 раз каждое):
 - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
 - упор присев – упор лежа;
 - упражнение на брюшной пресс: из положения лежа на спине достать ногами пол за головой;
 - выпрыгивание из положения упора сидя с отрыванием ног от пола и хлопком руками над головой.

Тест проводится пятикратным повторением в одном темпе, без остановок.

3.2. Бег на лыжах 10 км. (без времени)

3.3. Рукопашный бой

- приёмы самообороны;
- приёмы нападения без оружия;
- приёмы нападения с оружием;
- болевые приёмы и броски;
- защита от ударов без оружия и с оружием, (РБ 1, 2, 3 – техника рук и ног, РБ 4 – использование автомата в рукопашном бою);
- учебные поединки (поединок ведется без перерыва в течение 9 минут, со сменой 3 партнеров).

3.4. Гимнастика и акробатика

Каждый кадет должен на «отлично» выполнить:

- А) опорный прыжок с разбега через «козла», с выходом в боевую стойку;
- Б) из положения лёжа на спине подъём (выход) на ноги;
- В) кувырок вперёд, с выходом в боевую стойку;
- Г) кувырок назад, с выходом в боевую стойку;
- Д) выполняет разбег, выпрыгивает с нанесением удара двумя ногами по силуэту (изображение на стене) с последующим выполнением полёта кувырка, встает на ноги, разбегаются и выполняет сальто с использованием гимнастического мостика, после сальто разрешается выполнить один кувырок;

3.5. Медицинская подготовка

- проверка умения останавливать кровь (путём наложения повязки, жгута);
- знание основ оказания первой помощи при травмах головы, груди, живота, конечностей.

3.6. Огневая подготовка

- упражнение контрольных стрельб из пневматической винтовки, пистолета или из электронного оружия, из положения стоя с 10 метров (5 выстрелов за 3 минуты по мишени № 6), (правила стрельбы могут изменяться квалификационной комиссией);
- проверка знаний устройства стрелкового, специального оружия и его тактико-технических характеристик;
- полная разборка и сборка АК 74 (13 с./23 с.).

3.7. Специальная полоса препятствий (СПП)

- Специальная полоса препятствий преодолевается с ходу после совершения марша в 5 км в экипировке (камуфляж, макет автомата, противогаз);
- СПП организовывается в конце учебного года;
- СПП должна включать в себя от 5 до 7 этапов;
- Полоса препятствий включает в себя (рекомендации):
 - 1) преодоление бетонных заборов;
 - 2) переползание под колючей проволокой;
 - 3) «качающиеся мосты»;
 - 4) верёвочную переправу;
 - 5) преодоление лабиринта;
 - 6) преодоление различных препятствий на высоте, болот, водных преград;
 - 7)

3.8. Преодоление испытаний зачётного однодневного похода

- преодоление естественных препятствий, движение по азимуту, разведение костра, сооружение временного укрытия, добывание воды и продуктов питания.

4. Основные испытания

При проведении основных испытаний на право ношения Зеленого берета в корпусе создаётся аттестационная комиссия, которая утверждается приказом по корпусу.

Основные испытания проводятся в один день и включают в себя марш-бросок не менее 10 км в условиях приближенным к экстремальным и подъемом на высотку крутизной 30 – 45 градусов, акробатику, скоростная стрельба и рукопашный поединок.

Перед совершением марш-броска испытуемые выстраиваются на плацу. Директор корпуса проводит инструктаж и отдает приказ на совершение марша:

А. при совершении марш-броска решаются вводные:

- внезапный «обстрел» противником;
- нападение с воздуха;
- преодоление водной преграды (обязательно);
- преодоление заражённого участка;
- преодоление завалов, участков болотистой местности и других естественных препятствий;
- эвакуация раненых с поля боя;
- выполнение физических упражнений (сгибание и разгибание рук в положении упор, лежа, передвижение гусиным шагом, выполнение кувырков) и другие вводные;
- стрельба;

Во время проведения марш-броска возможны психологические тесты провокационного характера для выявления психологически неустойчивых испытуемых.

Контрольное время для проведения марш-броска устанавливается инструктором в зависимости от времени года, погодных условий и местности. Максимальное время марш - броска не должно превышать двух часов.

На протяжении марш - броска испытуемых сопровождают инструкторы, из расчета на 5 испытуемых 1 инструктор, которые наблюдают за выполнением испытуемыми установленных нормативов, а в случае необходимости эвакуируют на передвижной медицинский пункт.

Инструкторам категорически запрещается оказывать помощь испытуемым в совершении марша и преодолении препятствия, а также вмешиваться в процесс испытания, отдавать какие-либо команды и распоряжения.

На протяжении всего маршрута определяются 5-7 контрольных пунктов, на которых снимаются с марша испытуемые, отставшие от общей группы более чем на 50 метров.

В целях исключения привыкания, один раз в год, на отдельных участках при совершении марш - броска решаются новые вводные.

Б. Проверка навыков скоростной стрельбы на фоне утомления

В. Выполнение акробатических упражнений

- подъём (выход) из положения лёжа на спине на ноги.
 - кувырок вперёд, с выходом в боевую стойку.
 - кувырок назад, с выходом в боевую стойку.
 - удар ногами по силуэту с последующим кувырком;
- Упражнения должны выполняться одно за другим без остановки.

Г. Учебные поединки (имеют особое значение)

Поединок ведется в течение 9 минут (3 поединка по 3 мин.) без перерыва со сменой 3 партнеров, один из которых проверяющий (инструктор рукопашного боя).

Выдержавшим испытание считается испытуемый, продержавшийся активно в течение 9 минут. Оценку «зачёт», «незачёт» дает проверяющий (инструктор, проводящий спарринг с испытуемыми) и члены комиссии, контролирующие поединки испытуемых.

Примечание:

Испытуемому разрешается оказание медицинской помощи на площадке не более 1 мин за время боя.

Один инструктор поочередно проверяет трех испытуемых.

В случае пассивного ведения поединка испытуемыми между собой на одну минуту их «разбивают», и с каждым из них поединок ведут проверяющие, которые будут участвовать в испытаниях очередных испытуемых. Если испытуемые по-прежнему проявляют пассивность, «разбивание» повторяется.

Решение врача на испытаниях – самое главное (оспариванию не подлежит)

4.1. Порядок оценки действий испытуемых

На каждом этапе члены квалификационной комиссии оценивают испытуемого, занося в протокол результаты выполненных упражнений. Все этапы оцениваются «зачёт», «незачёт». В случае «незачёта» испытуемый к дальнейшей проверке не допускается. В ходе проверки испытуемому могут делаться замечания, которые заносятся в протокол. При наличии 3 замечаний кадет также снимается с дальнейших испытаний.

Получившим право ношения Зеленого берета считается кадет, прошедший все испытания.

4.2. Вручение Зеленого берета производится при общем построении, в торжественной обстановке.

Кадет, получивший право ношения Зеленого берета поворачивается лицом к строю, опускается на правое колено, целует берет, встает, надевает его на голову, прикладывает руку к головному убору и громко произносит: «Служу Отечеству и кадетскому корпусу».

Результаты испытаний оформляются актом, отдаются приказом по корпусу и выдают удостоверение, на основании которого кадет имеет право ношения Зеленого берета с повседневной формой одежды и это не является нарушением правил ношения форменной одежды. В удостоверении кадета делается соответствующая запись и скрепляется печатью кадетского корпуса.

4.3. За поступки, дискредитирующие звание кадета он может быть лишен права ношения Зеленого берета:

1. За поступки, дискредитирующие звание кадета:
 - проявление трусости и малодушия;
 - снижение уровня своей физической и специальной подготовки;
 - применение приёмов рукопашного боя вне занятий и в корыстных целях;
 - грубые нарушения устава корпуса, заветов кадет и уголовного законодательства РФ;
 - систематическое нарушение дисциплины.
2. Решение о лишении права ношения Зеленого берета принимает совет «Оливковых беретов», Директор корпуса на основании решения совета «Зеленого беретов» издает приказ, который зачитывается в присутствии личного состава кадетского корпуса.

Примечания:

1. Испытания на право ношения Зеленого берета проводятся не реже одного раза в год (март месяц);
2. Контроль за исполнением Положения возлагается на Директора корпуса, Председателя совета «Зеленого беретов», Совет «Зеленого беретов», квалификационную комиссию и командиров подразделений;
3. На протяжении всех испытаний привлекается передвижной медицинский пункт;
4. Экипировка на этапах – полевое обмундирование, кроссовки, защитный шлем, защитное снаряжение, шингарты, противогаз, перчатки, головной убор.
5. Каждый обладатель Зеленого берета обязан сдать на золотой значок ГТО.

5. Участники испытаний, порядок допуска

5.1. Для участия в испытаниях на право ношения оливкового берета могут быть допущены офицеры-воспитатели и кадеты соответствующие следующим требованиям:

Требования к воспитанникам:

- Возраст участников не моложе **14 лет на момент основных испытаний**;
- Имеющие удовлетворительные отметки по предметам обучения на момент экзаменов, регулярно посещающих отделение дополнительного образования;
- Активные участники спортивной и общественной жизни кадетской школы, твердо и неукоснительно выполняющие правила внутреннего распорядка кадетской школы, положительно характеризующиеся и не имеющие дисциплинарных взысканий.
- Успешно сдавшие специальные нормативы по физической подготовке I этапа;
- Имеющие письменное разрешение родителей, опекунов на проведение испытательных экзаменов;
- Имеющие медицинский допуск на проведение испытательных экзаменов (Медицинская справка Ф-086-У);

Требования к офицерам - воспитателям:

- Возраст участников не старше **45 лет**;
- Положительно проработавшие в КГБОУ «Минусинский кадетский корпус» в должности воспитателя не менее одного года и не имеющие взысканий;
- Успешно сдавшие специальные нормативы по физической подготовке I этапа;
- Имеющие медицинский допуск на проведение испытательных экзаменов (Медицинская справка Ф-086-У);

6. Документация испытаний на право ношения Зеленого берета – отличительного символа офицеров-воспитателей и воспитанников КГБОУ «Минусинский кадетский корпус».

- рапорт на допуск к квалификационным испытаниям;
- список участников;
- Маршрутный лист кадета;
- протокол ;
- справка о проведении инструктажа по мерам безопасности;

Председатель Совета «Зеленых беретов»
КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»
капитан кадетского корпуса

Груздев В.В.

« ____ » _____ 2020 года.

Приложение:

1. Рапорт на допуск к испытаниям на право ношения «Зеленого берета»

Директору КГБОУ
«Минусинский кадетский корпус»
Кравченко В.Е.
от

Заявление.

Прошу допустить меня _____
для сдачи квалификационных испытаний на право ношения «Зеленого берета» , с
положением о сдаче на право ношения «Зеленого берета» ознакомлен.

Средний балл успеваемости _____

" ___ " _____ 2020г.

Подпись / _____ /

СОГЛАСОВАНО:

Командир __ взвода __ роты

Классный руководитель

Старшая медсестра

Учитель физкультуры

Тренер по рукопашному бою

Преподаватель ОВС

Командир __ роты

Совет Зеленых беретов

Директор КГБОУ

«Минусинский кадетский корпус» _____ В.Е. Кравченко

2. Заявление от законных представителей

Директору КГБОУ
«Минусинский кадетский корпус»
Кравченко В.Е.

от _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,
фамилия, имя, отчество законного представителя

прошу разрешить моему сыну, _____,
фамилия, имя кадета

принять участие в испытаниях на право ношения Зеленого берета. С условиями прохождения испытаний ознакомлен(а).

« _____ » _____ 2020 года. / _____ / _____ /
подпись _____ расшифровка подписи _____

3. Удостоверение на право ношения «Зеленого берета»

