

Здравствуйте, равнодушные родители!

Многие из вас знают, что такое темперамент! Большинство, могут определить тип, однако суть, понимают не все. Сегодня, наш разговор о темпераменте! Темперамент накладывает отпечаток не только на ежедневную деятельность человека, его восприятие окружающего мира, но и способы реагирования на этот самый мир.



Как же взаимодействовать с ребёнком определённого темперамента и обучать его?

Темперамент — это врождённая и неизменная особенность людей, которая отвечает за проявление эмоций и уровень энергии.

Всего есть четыре типа темперамента:
холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик.
В чистом виде они практически не встречаются: есть один-два доминирующих, то есть наиболее ярко выраженных, остальные два-три проявляются менее ярко.





РЕБЁНОК-САНГВИНИК

Уравновешенны и любознательны. Легко находят общий язык со всеми. Часто развиваются быстрее сверстников, но легко поддаются влиянию: позитивному и негативному.

Советы родителям

- + Научите доводить начатое до конца, например полностью собирать пазл.
- + Выбирайте для ребёнка такой досуг, чтобы он смог больше общаться с другими людьми.
- + Поощряйте разнообразные увлечения, чтобы постепенно развивать кругозор.



РЕБЁНОК-ФЛЕГМАТИК

Невозмутимый и уравновешенный. Любит спать и проводить время в тишине. Мало делится впечатлениями и переживаниями с окружающими. На уроках может не успевают за остальными.

Советы родителям

- + Поощряйте занятия спортом, чтобы развивать быстроту действий и мышления.
- + Оставляйте ребёнку чуть больше времени на домашние задания.
- + Используйте сюжетно-ролевые игры для развития навыков общения и взаимодействия.



РЕБЁНОК-ХОЛЕРИК

Активный и общительный. Быстро загорается идеей, но может сразу же бросить.

Иногда допускает ошибки не потому, что не знает, а из-за спешки. Бывает трудно справляться со своими эмоциями.

Советы родителям

- + Составьте разнообразное расписание, чтобы ребёнок не бросал дела и не забывал про них.
- + Помогите понимать эмоции, проговаривайте их. Например: «*Ты сейчас злишься*». Такой подход поможет ребёнку развивать эмоциональный интеллект.
- + Предложите ребёнку творческий кружок, например лепку или рисование, для развития усидчивости.



РЕБЁНОК-МЕЛАНХОЛИК

Застенчивый и ответственный. Чувствителен к тону собеседника, с трудом привыкает к новому. Всё принимают близко к сердцу.

Советы родителям

- + Хвалите с пояснениями, например:
«Ты сегодня отлично потрудился — помог мне убраться на кухне».
- + Поощряйте игры на внимание, например
«Что пропало?».
- + Не переставляйте и не перекладывайте учебные предметы без ведома ребёнка.



Помните, что темперамент – это врождённая характеристика человека. Если родители другие – это не значит, что ребёнок должен быть таким как Вы. Не старайтесь его переделать! Вы наживёте неврозы и разрушите отношения. Учитесь налаживать коммуникацию в соответствии с типажом ребёнка.

Учитывая типаж ребёнка, используя «секреты» взаимодействия, по мере взросления Вы убедитесь, как подросток будет их транслировать в общении с окружающими людьми.

Приятного и бесконфликтного Вам общения, педагог – психолог И.А. Попова.