

Здравствуйте, равнодушные родители!

Задумывались ли вы над тем, **ЧЕМ БОЛЬШЕ МЫ ДАЁМ ДЕТЯМ, ТЕМ МЕНЬШЕ ОНИ УМЕЮТ И ХОТЯТ?** Почему же так происходит?

Ведь мы все хотим сделать своих детей счастливыми. Мы все желаем им лишь самого лучшего. Но порой случается так, что мы начинаем путать понятия и подмешивать собственные приоритеты в чужую жизнь. Наша задача как родителей и воспитателей (как бы это не банально звучало) — научить детей учиться. Научить искать нужную информацию и отделять правду от лжи. Научить объезжать препятствия с наименьшими потерями, как физическими, так и моральными. Понимаете, научить, а не сделать всё за них: не подавать решения в уже готовом виде; не добывать возможное и не невозможное; не убиваться ради; не баловать, а любить. Сделать самим порой проще, да и дать максимум — удовольствие. Но... Чем больше мы детям даём, тем меньше они умеют и хотят.

Возникает вопрос: как научить? Это же либо есть, либо нет. А вот и нет. Сейчас я не буду говорить о том, как сделать ребёнка более самостоятельным. Я попробую рассказать вам о том, как помочь ребёнку научиться принимать самостоятельные решения и отвечать за свои поступки. Ведь именно этого вы хотите, верно?

На мой взгляд, первичными вещами в становлении детской личности будут:



Изначальная физическая самостоятельность

Будь то первые шаги, кормление, туалет, выбор игрушек в магазине, взбирание на шведскую стенку, прыжки в бассейне, выбор экзаменов и будущей профессии... как только вы видите в сыне готовность к действиям, отпускайте. Не давите, позволяйте идти своим путём. Защитите от «падений» и предупредите о последствиях, но не делайте все это вместо, вместо него.



Достаточная подвижность

Помните, что лишь энергия рождает энергию. Бездействие её убивает. Не позволяйте детям лениться. Не позволяйте лениться и себе. Будьте положительным примером. Прогулки, походы, спортивные секции — всё это нужно детям как воздух. Без этого они перестают быть детьми.



Спокойная и доверительная домашняя атмосфера

Это очень важный пункт. Если обстановка в доме нервная, вам и всем другим членам семьи не хочется туда возвращаться, то ни о какой уверенности и самостоятельности не может быть и речи. Для любого ребёнка дом — это место, где его всегда любят и ждут. Просто помните об этом. Старайтесь не приносить домой уличную злобу, проблемы с работы, не кричите и не обсуждайте вслух свои обиды и промахи.



Семейные обеды и разговоры

Не в каждом детстве есть эта замечательная традиция. Это так здорово, когда собирается вся семья, когда идет живое общение. Когда младшие слушают воспоминания старших, учатся их опыту, а старшие в свою очередь – не мешают младшим высказать их собственную точку зрения. Это и есть обмен, именно это даёт силы и помогает принять верные решения.



Четкие рамки дозволенного и однозначность ваших действий

Даже взрослому человеку это очень сильно облегчает жизнь. Что уж говорить про детей. Не меняйте свои решения как перчатки: не допускайте двусмысленности фраз и раздвоенности решений внутри семьи. Договоритесь заранее и попросите всех членов семьи придерживаться выбранной тактики. Никогда не ругайтесь и не спорьте при детях. Это очень сильный удар по детской психике.

Что еще вы можете сделать для ребенка как родитель:

Будьте всегда на стороне детей.

Слушайте и не перебивайте.

Минимизируйте стрессовые ситуации.

Берегите детство.

Много путешествуйте.

Учите иностранные языки.

Ведите здоровый образ жизни.

Посещайте музеи, специализированные кружки и клубы.

Учите наизусть стихотворения и тексты.

Не проверяйте выполнение домашних заданий.

Не обращайте внимание на оценки. Делайте упор на знание, ответственность и обязательность при подготовке д/з.

Выработайте свою, наиболее оптимальную систему бонусов.

Не бойтесь заслуженных наказаний (но, конечно же, не физических!)

Хвалите за успехи.

Не ругайте за неудачи.

Объясняйте причины и следствия.

Не делайте поспешных выводов.

Не унижайте и не стыдите (особенно прилюдно).

Говорите правду.

Обсуждайте с детьми любые темы.

Никогда не сравнивайте их с собой или с другими детьми (только с самим собой).

Будьте деятельным и инициативным родителем.

Гордитесь и всегда уважайте своего ребёнка и его точку зрения.