

Здравствуйте, равнодушные родители!

Сталкиваясь, как психолог, с детскими проблемами часто слышишь «Мама с папой бы меня убили!». Тогда я попросила назвать причины, по которым дети боятся или не хотят обращаться за помощью к родителям. Они озвучили шесть основных. Так почему же так происходит? Давайте разберёмся. Готовы?



ИТАК, 6 ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ ДЕТИ НЕ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К РОДИТЕЛЯМ

1. «На меня будут кричать»

И тут же дети объясняют: если меня ругают за разную ерунду — разбитая чашка, двойка по математике, утерянный телефон — то за такое меня точно убьют! Вспомните себя в детстве и подростковом возрасте — было ли безопасно во всем признаваться родителям, бабушкам-дедушкам? А сейчас вы точно тот взрослый, к которому можно прийти со всем, чем угодно? С любой проблемой или с большой неприятностью? Дадите ли вы нужную поддержку? Найдете ли вы правильные слова? Сумеете ли справиться с собственными эмоциями и переживаниями? Безопасно ли вам говорить правду? Ответьте сами себе на этот вопрос.

2. «Не хочу их расстраивать», «Не хочу их разочаровать», «Мама будет плакать»

Дети прекрасно чувствуют, что мы с вами, возможно, недостаточно зрелые и опереться на нас нельзя. Потому что в сложных ситуациях ребенку придется спасать еще и родителей (давать им поддержку, успокаивать, помогать справляться с ситуацией или информацией), вместо того, чтобы получать помощь. И тогда ребенок экономит силы: проще самому/самой пережить то, что случилось, чем переживать еще и за родителей.

3. «Мне скажут, что «сам виноват/сама виновата»

Знаете, почему так происходит? Потому что наши дети читают те же соцсети, смотрят и слушают те же новости, что и мы. Они активно мотают на ус, как близкие и родные рассуждают, когда с кем-то случается беда.

Обворовали или ограбили?

- * Куда смотрел/смотрела?
- * Зачем нес/несла с собой такую большую сумму?
- * Почему не взял/не взяла такси?

Побили?

- * Зачем провоцировал/провоцировала?
- * Почему не убежал/не убежала?
- * В спортзал надо ходить, чтобы уметь давать отпор!

Дети это впитывают буквально с рождения. И если становятся, не дай Бог, объектом травли/буллинга/домогательств, прекрасно понимают: бессмысленно ждать поддержки от взрослых, которые всегда обвиняют жертву, ведь «я сам виноват/сама виновата». Это срывает и в 3 года, и в 10, и в 18 лет.

Ведь жертвы на самом деле ни в чем не виноваты. У них нет выбора!!! Я даю вам 300% гарантии, что никто из нас не хочет быть ограбленным, побитым, убитым, униженным. Только преступник имеет возможность выбирать: грабить или не грабить, убивать или не убивать,... А как же те, кто

провоцирует преступников? Например, кладет мобильный в задний карман или «светят» приличными наличными? Читая такие комментарии, мне хочется спросить: правильно ли я понимаю, что вы воруете телефон каждый раз, когда он торчит у кого-то из кармана, или грабит, когда видит пачку купюр?

Нельзя спровоцировать человека на преступление, если он не способен это сделать.

И когда каждый из нас все это поймет и перестанет обвинять жертв, мы вдруг обнаружим, что дети стали обращаться к нам за помощью (даже в каких-то мелочах — но это тоже важно!), что жертвы обрели голос и право на помощь, что количество насилия стало меньше, что мы вдруг научились давать поддержку тем, кто в ней нуждается. Утопия? Возможно, но мне хочется верить в лучшее. Для нас и наших детей.

4. «Они мне не поверят»

«А вдруг ребенок фантазирует?», «Вдруг он/она все придумал(-а)?» — эти вопросы часто мне задают на консультациях родители. Окей, давайте представим, что это действительно так (и слава Богу!), но при этом вы стали на сторону сына или дочери. Что будет чувствовать ребенок? Стыд, вину за обман. А что будет думать? «Мама и папа мне поверили, и если со мной что-то случится по-настоящему, они будут на моей стороне, за меня!» А теперь представим другую ситуацию: насилие есть, а вы не верите...

Родители всегда должны быть адвокатами своих детей. В любой ситуации. Потом можно обсуждать то, что произошло, проводить работу над ошибками. Но главная задача — быть рядом, быть опорой и поддержкой.

5. «Запретят гулять, будут контролировать каждый шаг»

Нужно осознать и принять, что чрезмерный контроль и запреты всегда будут работать против нас. Вспомните себя детьми или подростками: если родители что-то запрещали, мы не переставали это делать, мы просто тщательнее скрывались.

Перед родителями не стоит задача уберечь детей от всех проблем, сложностей, неприятностей, потому что это просто невозможно. *Наша общая задача — научить подростков с ними справляться, дать поддержку и ресурсы, чтобы строить свою жизнь дальше (иногда с нуля).* И это намного сложнее.

6. «Мы никогда с ними не говорили на эту тему!»

Действительно — если вы никогда не затрагивали тему границ, насилия, телесности, то ребенок, скорее всего, к вам и не придет. Ни с проблемой, ни с просьбой помочь/защитить/поддержать. Никогда. Но можно жить в мире иллюзий, убеждая себя, что «мой ребенок в полной безопасности», «у нас очень доверительные отношения», «моя дочь/мой сын мне все рассказывает». Да, я постоянно слышу это от родителей. Но дети говорят совершенно иное. К сожалению... Поэтому обязательно обсуждайте вопросы безопасности, предупреждения насилия, физиологии, «хороших» и «плохих» прикосновений, чтобы ребенок понимал: у вас можно получить поддержку и понимание абсолютно в любой ситуации!

Берегите себя и Ваших детей, будьте рядом!

Педагог – психолог Инна Александровна Попова